

	18.11.2024 PONIEDZIAŁEK	19.11.2024 WTOREK	20.11.2024 ŚRODA	21.11.2024 CZWARTEK	22.11.2024 PIĄTEK
ŚNIADANIE	<u>Płatki owsiane na mleku</u> z żurawiną, <u>chleb (pszenny, żytni)</u> z <u>masłem</u> pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata z cytryną	<u>Płatki żytnio orkiszowe mleku</u> z suszonymi morelami, <u>chleb (pszenny, żytni)</u> z <u>masłem, ser żółty</u> , ogórki kiszane, herbata owocowa	<u>Płatki jęczmienne na mleku</u> , daktyle suszone, <u>chleb z masłem i pasta z twarogku</u> z rzodkiewką, szczypiorek, herbata z cytryną	Kasza kukurydziana na <u>mleku, chleb (pszenny, żytni)</u> z <u>masłem, pasta z jaj</u> ze szczypiorkiem, mięta z cytryną	Płatki jaglane na <u>mleku, chleb (pszenny, żytni)</u> z <u>masłem</u> , dżem, <u>miód</u> , herbata z cytryną
II ŚNIADANIE	Banany, gruszki	Herbatka owocowa	Lemoniada z cytryną i mięta	Sok pomarańczowo, jabłkowo, marchewkowy świeżo wyciskany ww.	Jabłka
OBIAD	Krupnik z kaszą jaglaną i mięsem, pietruszką zieloną /wywar jarzynowy, marchew, filet kurczak, pietruszka, pory, kap. włoska, kasza jaglana, <u>śmietana</u> , sól, pieprz, majeranek, czosnek, natka, pietruszki/	Zupa pomidorowa z kluseczkami, pietruszką zieloną i koperkiem /wywar jarzynowy, marchew, cebula, ziemniaki, kapusta włoska, por, pietruszka, przecier pomidorowy, por, <u>mąka pszenna, śmietana, jaja</u> , sól, pieprz, natka pietruszki, koperek/	Zupa grochowa z grzankami, zielona pietruszka /wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, por, kapusta włoska, groch, <u>śmietana</u> , sól, <u>mąka, jaja</u> , pieprz, natka pietruszki, <u>makaron</u> , koperek/	Zupa porowa z zacierką, zielona pietruszka /wywar jarzynowy, cebula, por, koperek, marchew, pietruszka, <u>śmietana, makaron zacierka</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/	Barszcz czerwony z ziemniakami, pietruszka zielona, koperek /wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, kapusta włoska, buraki, sól, pieprz, <u>śmietana</u> , natka pietruszki, koperek/
	Makaron z serem i sosem waniliowo śmietanowym, kompot z czarnej porzeczki / <u>ser biały, śmietana, makaron pszenny</u> , czarna porzeczka, <u>masło</u> /	Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki, kompot owocowy /filet indyk, <u>kasza jęczmienna</u> , cebula,, czosnek, <u>mąka pszenna, śmietana</u> , kapusta pekińska, jabłka, marchewka, sól, pieprz, natka pietruszki, wiśnia, porzeczka, cukier/	Risotto z mięsem i warzywami, sos pomidorowy, kompot z czarnej porzeczki /ryż, kapusta biała karkówka wieprzowa, sól, pieprz, marchew, pietruszka, cebula, <u>śmietana</u> , przecier pomidorowy, porzeczka czarna, cukier/	Ziemniaki, pulpety cielęce, sos własny, surówka z kapusty kiszanej, kompot z czarnej porzeczki /cielęcina, <u>bułka pszenna, jaja, mąka pszenna, śmietana</u> , sól, pieprz, olej, kapusta kiszona, cebulka zielona, oliwa z oliwek, czarna porzeczka, cukier/	Łazanki z kapustą, kompot z czarnej porzeczki / <u>makaron pszenny</u> , kapusta biała, cebula, olej, sól, pieprz, porzeczka czarna, cukier/
PODWIECZOREK	Kanapki z pastą z szynki i pomidorem, herbata owocowa / <u>chleb pszenny</u> , szynka kruszona, <u>masło</u> , herbata owocowa, pomidor malinowy/	Krem z kaszy manny z truskawkami / <u>mleko, kasza manna</u> , truskawki/	Koktajl brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane / <u>kefir</u> , brzoskwinie/	Galaretka z owocami /galaretka truskawkowa, banany, kiwi, mandarynki/	Jogurt naturalny, mus malinowy / <u>jogurt naturalny</u> , maliny, cukier/

W jadłospisie podkreślono produkty w których jeden ze składników znajdujących się w produkcie powoduje alergię lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011.

**Dzieci w naszym Żłobku mają cały dzień dostęp do świeżych napojów owocowych-wyrób własny- i wody mineralnej**  
**Z przyczyn niezależnych od nas jadłospis może ulec zmianie**